План онлайн-мероприятий, запланированных для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше   
к проведению на предстоящей неделе (с 23.11.2020 по 29.11.2020)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата, время проведения | Название мероприятия | Краткое содержание | Ссылка на размещение |
| 1 | 27.11.2020  в течение дня | Видеоролик «Возраст - спорту не помеха!» | С возрастом потребность в дополнительных физических нагрузках только возрастает. Человек должен оставаться активным, чтобы сохранить мышечный корсет, подвижные суставы и эластичные связки. Отказываться от тренировок в почтенном возрасте не стоит, а тем, кто и не начинал их – пора начать тренироваться. Представляем вашему вниманию видеоролик, в котором представлен комплекс упражнений для лиц старшего возраста. Движение – это не только жизнь, но и всегда отличное настроение. | <https://ok.ru/group/58345813573820>,  <https://ok.ru/nashenyali> |
| 2 | 27.11.2020  в течение дня | Онлайн-викторина «Всё о спорте!» | Викторина – это интеллектуальное развлечение, которое подходит для любой возрастной группы. Участвуя в викторинах о спорте, мы параллельно изучаем исторические факты, расширяем кругозор знаний о спорте, спортивном инвентаре, формируется интерес к спортивным играм, к спортсменам, к видам спорта, возникает желание заниматься физкультурой, заботиться о своём здоровье. Предлагаем вашему вниманию викторину «Всё о спорте». | <https://ok.ru/anonsyobya> |
| 3 | 28.11.2020  в течение дня | Онлайн мастер-класс «Домовенок» | Если вам кажется, что в огромном доме пусто и чего-то не хватает, тогда добавьте в свой уютный быт самого знаменитого защитника семьи и жилища. Он украсит любую комнату, удачно впишется в каждый стиль интерьера, и обязательно понравится детям. Домовята бывают разные по образу, стилю и способу изготовления. Для каждого стиля интерьера подойдет свой типаж сказочного постояльца. Мы познакомимся с несколькими видами домовят, разберем основные способы и методики создания поделок. В этом незатейливом мастер-классе мы создадим милого домовёнка, который станет хранителем вашего дома и семейного очага. Для создания куколки потребуется минимальное количество материалов и чуточка желания. Мастер- класс настолько прост, что справится даже ребёнок. | <https://ok.ru/anonsyobya> |
| 4 | 29.11.2020  в течение дня | Онлай-викторина «Кино СССР» | Советское кино – удивительный мир над созданием которого поработали талантливые и гениальные режиссёры, актёры, сценаристы, операторы, художники – все те кто, не смотря на тяжелые условия для творчества, сделали так что у каждого гражданина России есть чем гордиться. Викторины о советском кино – это цикл онлайн-мероприятий, в которые вошли тесты по самым известным советским фильмам. Вы не только сможете проверить свои знания по этой теме, но и, вероятно, узнаете что-то новое для себя. | <https://ok.ru/group/58345813573820>,  <https://ok.ru/anonsyobya>,  <https://ok.ru/nashenyali> |
| 5 | 29.11.2020  в течение дня | Онлайн-концерт «Ничего милее нет маминой улыбки» | День матери – международный праздник, в который чтят матерей. Мама – самый главный человек в жизни! Первый человек, которого мы встречаем в этом мире. В любом возрасте, если нам страшно или плохо, мы неосознанно зовем маму, подсознательно надеясь на ее защиту. В России День матери отмечается в последнее воскресенье ноября, в 2020 году он выпадает на 29 ноября. Мы предлагаем вашему вниманию онлайн-концерт. | <https://ok.ru/group/58345813573820>,  <https://ok.ru/anonsyobya>,  <https://ok.ru/nashenyali> |
| 6 | 29.11.2020  в течение дня | Видеоролик «Лучшая мама на свете» | В самый светлый праздник «День Матери», который отмечается в последнее воскресенье ноября, сельский клуб поселка Пырьях приглашает на онлайн-мероприятие. Для вас подготовили видеоролик-поздравление «Лучшая мама на свете», где участники клубного формирования «Теремок» поздравят всех мам с праздником и прочитают стихотворения. В исполнении участников клубного формирования «Музыкальная капель» прозвучат песни. А участники формирования ДПИ «Бумагопластика» представят вниманию свои поделки и рисунки. Также в видеоролике пройдет фотовыставка «Фото моей мамы». | <https://ok.ru/anonsyobya> |